

5-6  
ABRIL  
2025

# I GALICIA O'MEETING

TROFEO DO VAL MIÑOR | CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SPRINT  
LIGA ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN O PIE Y SPRINT



## BOLETÍN 2



ORGANIZA:  
Clube Raza Palleira  
razapalleira@razapalleira.com  
Camiño do Souto 28,  
36379 Nigrán  
Pontevedra  
Tif 613047879

# I Galicia O'Meeting

Trofeo do Val Miñor, 5-6 de abril de 2025



## ÍNDICE

Presentación.....	3
Bienvenida.....	4
Saluda Presidenta FEGADO.....	5
Saludo del alcalde del “Excmo Concello de Baiona” .....	6
Saludo del alcalde de Nigrán.....	7
Mapa General de la zona.....	8
Medios de comunicación y transporte.....	10
Distancias desde ciudades a Val Miñor.....	10
<b>INFORMACIÓN GENERAL.....</b>	<b>11</b>
Competición.....	11
Centro de Competición.....	11
Programa.....	12
Categorías.....	13
Premios o trofeos.....	14
Inscripciones y precios.....	14
<b>INFORMACIÓN TÉCNICA.....</b>	<b>16</b>
Mapas y cartografía.....	16
Trazadores.....	19
Información técnica.....	20
Áreas prohibidas.....	23
Sistema de cronometraje.....	23
Oportunidades de entrenamiento.....	24
<b>OTRAS INFORMACIONES.....</b>	<b>24</b>
Organización.....	24
Juez Controlador.....	25
Datos de contacto.....	25
Otras informaciones.....	26
Organiza / Patrocina / Colabora.....	28



## Presentación

¡Descubre la magia del deporte de las carreras de orientación en el **I Galicia O-Meeting**, una experiencia única que combina la emoción de la orientación con el incomparable entorno gallego! Este evento, parte de la **Liga Española de Orientación**, es mucho más que una competición: es una oportunidad para vivir la aventura, disfrutar de paisajes espectaculares.

### Terrenos

Paisajes únicos  
Vistas panorámicas

### Competición

Liga Española  
Reto deportivo

### Ambiente

Hospitalidad  
Deportistas unidos

### Cultura

Gastronomía  
Tradición

## RAZA PALLEIRA



¡No lo pienses más! Ven a **I Galicia O-Meeting**!



## Bienvenida

### **Bienvenida del Presidente del Club de Orientación Raza Palleira Galicia O-Meeting | Trofeo do Val Miñor, 5-6 de abril de 2025**

Querid@s amantes de la orientación,

Sed convocad@s!! Es todo un privilegio invitaros a la tierra del Agua, Galicia, para que vengáis a disfrutar de la orientación en el **I Galicia O´Meeting**.

El escenario elegido es el entorno de **O Val Miñor**, un lugar especial donde queremos compartir con vosotros nuestra pasión por este deporte y por nuestra tierra. El terreno de juego está a un nivel técnico extraordinario, sutilmente marinado con paisajes hermosos, vistas espectaculares y la presencia de animales salvajes

Desde el club de orientación **Raza Palleira** estamos trabajando con mucha ilusión y dedicación para que la experiencia sea soberbia. Queremos que este encuentro no solo sea un reto deportivo, sino también una ventana a nuestra cultura, nuestra gastronomía y nuestra forma de vivir.

*Y aunque no sepamos si subimos o bajamos,  
lo tenemos claro,  
con gente como vosotros aquí, ¡disfrutamos!*

*Hay ríos, hay fuentes, hay regatos pequeños  
Hay vista pa tus ojos.  
Sabemos cuándo nos veremos.*

*Piedras, cortados, afloramientos,  
Pinares que mueve el viento.  
Rumbos precisos a las balizas  
Con el agradable olor que trae la brisa.*

¡Vamos al monte!

Con todo nuestro afecto,

**Xoel Chamorro García**  
Presidente del Club de Orientación Raza Palleira

## Saluda Presidenta FEGADO

### Saluda de la Presidenta de la Federación Gallega de Orientación Galicia O-Meeting | Trofeo do Val Miñor, 5-6 de abril de 2025



¡Bienvenidos a Galicia!

Desde la Federación Gallega de Orientación saludamos a todos los deportistas de O-Pie.

Como todos sabéis, esta federación siempre ha respaldado a todos nuestros clubs que se asumen el reto de organizar un evento a nivel nacional.

¡Todo un desafío que requiere dedicación y esfuerzo! Este club con un equipo sobradamente preparado y cercano os anima a que paséis un gran fin de semana en nuestras tierras.

Espero que disfrutéis de nuestros terrenos únicos, nuestra hospitalidad, nuestra gastronomía y todos nosotros.

Por lo tanto, quedáis todos invitados a participar en este evento.

¡Nos vemos en el monte!

**Sonia Gómez Naya**  
Presidenta de la Fed. G. O.

## Saludo del alcalde del “Excmo Concello de Baiona”

**Bienvenida del alcalde del Excelentísimo Concello de Baiona  
Galicia O-Meeting | Trofeo do Val Miñor, 5-6 de abril de 2025**



¡Queridos participantes, organizadores, y amigos:

Es un honor para mí darles la bienvenida a la villa de Baiona en esta emocionante ocasión, donde seremos anfitriones del Campeonato Gallego y de la prueba del Campeonato de España de Orientación, en colaboración con el Club Raza Palleira.

Durante los días 5 y 6 de abril, nuestra Villa se convertirá en el escenario de un evento que pone a prueba no solo la habilidad física, sino también la capacidad de análisis y estrategia, la camaradería y el espíritu de superación.

Quiero agradecer al Club Raza Palleira por su arduo trabajo y compromiso en la organización de este evento, así como a todos los voluntarios y colaboradores que hacen posible que podamos disfrutar de esta experiencia. Su esfuerzo es fundamental para el éxito de este campeonato.

Os desexo unha feliz estancia en Baiona.

¡Benvidos a nosa Vila e que comece a competición!

**Jesús Vázquez Almuíña**  
Alcalde del Excmo. Concello de Baiona

## Saludo del alcalde de Nigrán

Desde hace algunos años el Concello de Nigrán apuesta de una forma decidida por el deporte ya sea a través de sus múltiples escuelas municipales, para todas las edades; con el apoyo a los muchos y diversos clubs o por llevar a cabo eventos, a veces de deportes menos mayoritarios pero que poco a poco se establecen en Nigrán y nos diferencian de lo tradicional.

La orientación, las carreras de montaña, los eventos que mezclan deporte, naturaleza y habilidad se están convirtiendo en algo habitual en Nigrán. Nuestro primer evento de Orientación se llevó a cabo ya hace muchos años en Monteferro (península mágica en la parroquia de Panxón) y desde ahí y sobre todo en colaboración con el club "Raza Palleira" fuimos descubriendo la magia del deporte de las carreras de orientación.



Este año 2025 damos un paso más llevando a cabo "I Galicia O-Meeting" que unirá de manera definitiva a Nigrán con un deporte que no sólo atraerá a nuestro municipio a cientos de deportistas de toda España sino que, dado el recorrido por nuestros bosques y montañas, hará que descubran un lugar único.

Nigrán forma parte de un gran valle, el Val Miñor, rodeado de cordilleras y con un río que lo atraviesa dando nombre al propio valle y que desemboca a través de una gran marisma en el Océano Atlántico. Todo el recorrido de este evento, que es parte de la Liga Española de Orientación, será mucho más que una competición ya que nos permitirá vivir una gran aventura, vivir una naturaleza inigualable y disfrutar de paisajes espectaculares.

Nuestro patrimonio cultural y natural, nuestra historia, nuestra gastronomía y nuestra hospitalidad están esperando la llegada este 2025 de "I Galicia O-Meeting", deseamos que estos días se conviertan en una fiesta del deporte y de la vida sana, deseamos mostrar al mundo un lugar mágico aprovechando la gran oportunidad que nos brindará esta prueba que forma parte de la Liga Española de Orientación.

A todos los deportistas, familiares, aficionados a la orientación y al deporte quiero desearles como Alcalde de Nigrán que disfruten de nuestros paisajes, de nuestra tierra, de nuestra gastronomía, del deporte y sobre todo de la orientación.

## Mapa General de la zona

**Pontevedra** se encuentra en el noroeste de España, dentro de la comunidad autónoma de Galicia. En esta región, la comarca de **Val Miñor** ocupa un lugar destacado por su riqueza natural y cultural. El municipio de [Baiona](#) alberga **Chan da Lagoa**, un área de especial interés situada en un entorno montañoso y próximo a la costa atlántica. Esta zona combina paisajes únicos con una gran biodiversidad, siendo un punto clave para quienes buscan disfrutar de la naturaleza y el patrimonio gallego.



Playa de la Ribera y murallas del castillo de Monterreal (Baiona)

# I Galicia O'Meeting

Trofeo do Val Miñor, 5-6 de abril de 2025



**Nigrán** y [Panxón](#) forman parte de la comarca de **Val Miñor**, situada en el suroeste de la provincia de Pontevedra, Galicia. Este territorio se caracteriza por su proximidad al océano Atlántico y su combinación de playas, paisajes costeros y montañas. Panxón, una parroquia de Nigrán, es conocida por su tradición marinera y sus hermosas playas, como Playa América, un destino muy apreciado tanto por locales como por visitantes.

El municipio de Nigrán, del cual Panxón forma parte, destaca por su riqueza natural y cultural, ofreciendo una amplia variedad de actividades al aire libre, rutas de senderismo, y eventos locales. Su ubicación privilegiada y su encanto hacen de esta zona un lugar único para disfrutar del entorno gallego.



San Xoán de Panxón



## Medios de comunicación y transporte

Para llegar a Val Miñor, en el municipio de Baiona, desde cualquier punto de España, existen diversas opciones de transporte que facilitan el acceso a esta privilegiada zona de Galicia.

**Por carretera:** La Autopista del Atlántico (AP-9) conecta el noroeste de España con Galicia y permite un acceso rápido desde ciudades como Santiago de Compostela o A Coruña. Desde la AP-9, es posible tomar la AG-57 hacia Baiona. Para quienes vienen del sur, la Autovía Rías Baixas (A-52) es la mejor opción, enlazando con la red de carreteras locales hacia O Val Miñor. Incluso los visitantes del sur de la Península deben valorar viajar por Portugal.

**En tren:** Las principales ciudades españolas están conectadas con Galicia a través de servicios ferroviarios de Renfe. Desde Vigo, a unos 25 kilómetros de Baiona, se pueden tomar autobuses o taxis que conectan directamente con Val Miñor.

**En avión:** Los aeropuertos más cercanos son el Aeropuerto de Vigo (a unos 30 km), el Aeropuerto de Santiago de Compostela (a unos 120 km) y el Aeropuerto de Oporto, en Portugal (a unos 150 km). Desde cualquiera de estos aeropuertos, es posible alquilar un coche o tomar transporte público hasta la zona.

**En autobús:** Existen líneas de autobuses de largo recorrido que llegan a Vigo desde distintas ciudades de España. Desde Vigo, operan autobuses locales que conectan con Baiona y Val Miñor.

Gracias a estas alternativas, Val Miñor está bien comunicado, permitiendo que visitantes de cualquier parte de España puedan disfrutar de su belleza natural y su entorno único.

### Distancias desde diferentes ubicaciones

Región	Ciudades y Distancias (km)
<b>Galicia</b>	Vigo: 25 · Pontevedra: 45 · Santiago: 120 · A Coruña: 170 · Lugo: 200 · Ourense: 100
<b>España</b>	Madrid: 620 · Barcelona: 1,180 · Sevilla: 800 · Bilbao: 700 · Valencia: 1,020 · Zaragoza: 900 · Málaga: 930
<b>Portugal</b>	Oporto: 150 · Lisboa: 440

## INFORMACIÓN GENERAL

### Competición

Se disputa la 3ª prueba de la liga española de orientación O-Pie, y la 2ª prueba de la liga española de Sprint.

- **3ª prueba de la Liga Española de Orientación O-Pie:**
  - Distancia media.
  - Distancia larga.
- **2ª prueba de la Liga Española de Sprint.**

Pruebas puntuables para:

- **Liga Gallega de Orientación O-Pie.**
- **Liga Transfronteriza Galicia-Norte de Portugal.**
- **Campeonato Xunta de Galicia de Sprint.**

### Centro de Competición

El centro de competición para las pruebas de media y larga distancia estará situado en el área recreativa de [📍 “Chan da Lagoa” 📍](#) en Baiona. El mismo está situado en la “Serra da Groba” en las coordenadas **42°05'29.9"N 8°51'36.6"W**.

*Chan da Lagoa* es una meseta dentro de la *Serra da Groba*, reconocida por su belleza natural y ecosistemas únicos. Un hábitat único para diversas especies de flora y fauna. Este espacio abierto, rodeado de montañas, es un lugar perfecto para disfrutar tranquilidad, vistas panorámicas y la conexión con la naturaleza.



Vistas panorámicas de la “Serra da Groba”

# I Galicia O'Meeting

Trofeo do Val Miñor, 5-6 de abril de 2025



Sábado en la jornada de tarde, el Sprint será disputado en la parroquia de ["San Xoán de Panxón"](#).

Se publican las distancias entre las poblaciones cercanas y los centros de competición:

Localidad	Distancia a Chan da Lagoa (km)	Distancia a Panxón (km)
Baiona	5	9
Nigrán	11	3
Panxón	12	0
Vigo	29	19
Pontevedra	61	53

## Programa

### Programa

Fecha	Evento
<b>Miércoles 19 de marzo</b>	23:59 Fin de inscripciones sin recargo
<b>Miércoles 26 de marzo</b>	23:59 Fin de inscripciones
<b>Viernes 4 de abril</b>	15:00-20:00 Apertura de Secretaría 15:00 - 19:00 Model Event 20:00 Apertura del suelo duro
<b>Sábado 5 de abril</b>	9:00 Apertura del centro de competición 10:00 Distancia media LEOP <hr/> 16:00 Apertura centro de competición Sprint 17:00 Distancia Sprint LEOS 20:00 Entrega premios Sprint "Cpto Xunta Galicia" <i>*Puesta de sol 20:42pm*</i>
<b>Domingo 6 de abril</b>	8:00 Apertura del centro de competición 9:00 Distancia larga LEOP 14:00 Entrega de trofeos



## Categorías

Categoría	Descripción
<b>Sub-20 (Menores de 20 años)</b>	
<b>U-10</b>	Cumplen 10 años o menos en 2025 (categoría mixta)
<b>M/F-12</b>	Cumplen 12 años o menos en 2025
<b>M/F-14</b>	Cumplen 14 años o menos en 2025
<b>M/F-16/18</b>	Cumplen 18 años o menos en 2025
<b>M/F-16</b>	Cumplen 16 años o menos en 2025
<b>M/F-18E</b>	Cumplen 18 años o menos en 2025
<b>M/F-20E</b>	Cumplen 20 años o menos en 2025
<b>Senior (Categorías Absolutas)</b>	
<b>M/F-E</b>	Élite, categorías absolutas sin límite de edad
<b>M/F-21A</b>	Sin límite de edad
<b>M/F-21B</b>	Sin límite de edad
<b>Veteranos (Mayores de 35 años)</b>	
<b>M/F-35A</b>	Cumplen 35 años o más en 2025
<b>M/F-35B</b>	Cumplen 35 años o más en 2025
<b>M/F-40</b>	Cumplen 40 años o más en 2025
<b>M/F-45</b>	Cumplen 45 años o más en 2025
<b>M/F-50</b>	Cumplen 50 años o más en 2025
<b>M/F-55</b>	Cumplen 55 años o más en 2025
<b>M/F-60</b>	Cumplen 60 años o más en 2025
<b>M/F-65</b>	Cumplen 65 años o más en 2025
<b>M/F-70</b>	Cumplen 70 años o más en 2025
<b>M/F-75</b>	Cumplen 75 años o más en 2025
<b>Categorías no puntuables para la Liga Española</b>	
<b>OPEN AMARILLO</b>	Hasta 14 años en 2025 (dificultad muy baja / distancia corta)
<b>OPEN NARANJA</b>	Más de 14 años en 2025 (dificultad muy baja / distancia media)
<b>M/F OPEN ROJO</b>	Dificultad media / distancia media
<b>M/F OPEN NEGRO</b>	Dificultad media / distancia larga
<b>CORRELÍN</b>	Menores de 8 años (2025)



## Premios o trofeos

### Trofeo do Val Miñor

Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados del **sumatorio de puntos** de las tres carreras disputadas el fin de semana (Media - Sprint -Larga) dentro de una misma categoría.

$$\text{Puntos} = 1000 \cdot \frac{\text{tiempo ganador}}{\text{tiempo corredor}}$$

### Campionato Xunta de Galicia Sprint

Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados federados gallegos en la carrera Sprint. Comprobar [tabla de correlación de categorías](#) FEDO/FEGADO.

Trofeo do Val Miñor
Todas las categorías
Categorías premiadas Campionato Xunta de Galicia Sprint
M/F 12 - M/F14 - M/F16 - M/F18 - M/F21 - M/F Senior - M/F35 - M/F45 - M/F55

## Inscripciones y precios

Las inscripciones de los corredores (federados y no federados) se realizarán en la plataforma **SICO**. [sico.fedo.org](https://sico.fedo.org) a partir del día **15 de enero de 2025**.

Los deportistas portugueses podrán realizar la inscripción en [OriOasis.pt](https://OriOasis.pt) si se habilita el servicio o en SICO en su defecto.

El plazo de inscripciones de todas las categorías (oficiales y no oficiales) **ampliado sin recargo** hasta el **domingo 23 de marzo de 2025 a las 23:59**. Posteriormente a esta fecha se aplicará un recargo de **+3€** por prueba hasta el final del plazo de inscripción.

El plazo de inscripciones de todas las categorías (oficiales y no oficiales) finalizará el **miércoles 26 de marzo de 2025 a las 23:59 en SICO**.

Sin embargo, los no federados tienen la opción realizar la inscripción y el pago en la web del Club Raza Palleira, evitando registros "complicados". <https://razapalleira.com>  
Hasta **lunes 31 de marzo a las 23:59**, solo para categorías Open (Sin hora de salida).

Pagos por TPV o por transferencia para pagos completos de todas las inscripciones de un club de forma conjunta.

El ingreso bancario se realizará en la siguiente cuenta de Abanca:

**ES32 2080 5052 1630 4005 2128**

Se deberá enviar el justificante de pago bancario al correo electrónico habilitado para el evento: [razapalleira@razapalleira.com](mailto:razapalleira@razapalleira.com)

# I Galicia O'Meeting

Trofeo do Val Miñor, 5-6 de abril de 2025



## Precios Media y Larga

Categoría	Federados (FEDO/FPO)	Extranjeros (Clubes IOF)	No Federados
M/F Élite y M/F 21-70	12 €	16 €	*
M/F 12-20	8 €	12 €	*
U-10	8 €	12 €	*
Open Amarillo	8 €	10 €	10 €
Open Nar / Roj / Neg	10 €	12 €	12 €

\*No participan en categoría oficial

## Precios Sprint

Categoría	Federados (FEDO/FPO)	Extranjeros (Clubes IOF)	No Federados
M/F Élite y M/F 21-70	8 €	12 €	*
M/F 12-20	8 €	12 €	*
U-10	8 €	12 €	*
Open Amarillo	8 €	10 €	10 €
Open Nar / Roj / Neg	8 €	10 €	10 €

\*No participan en categoría oficial

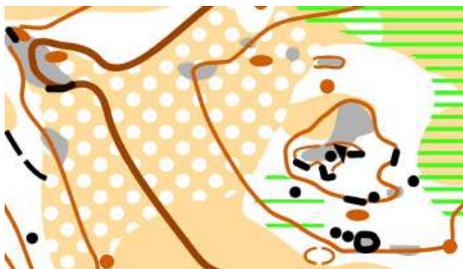
## Otros precios y recargos

Concepto	Precio
Recargo Inscripción segundo plazo	3 € / Carrera
Alquiler de tarjeta SportIdent	3 € / día
Cambio de número SportIdent <small>*normativa LEOP/LEOS</small>	3 € después de cierre de inscripciones 5 € en centro de competición
Suelo duro 1 y 2	3 € / día - 2 € / día
Model Event	3 €
Guardería	0 € necesario reservar con la inscripción
Correlín	0 € necesario reserva con la inscripción
Asistencia con caravana	0€ necesario reserva con la inscripción para recuento
Comida día 1 y 2	10€ / 12€ se puede reservar en web razapalleira.com

## INFORMACIÓN TÉCNICA

### Mapas y cartografía

Mapa "Chan da Tjörn"	
<b>Nome</b>	<b>Chan da Tjörn</b>
<b>Carreras</b>	Media y Larga
<b>Cartografía</b>	Jennie Börjesson Eriksson Xoel Chamorro García
<b>Mapa Base</b>	Joel Börjesson Eriksson
<b>Año de cartografía</b>	2024-2025
<b>Registro FEDO</b>	PO-3756-25
<b>Extensión</b>	10 km <sup>2</sup>
<b>Escala</b>	1:15000
<b>Equidistancia</b>	5 metros
<b>Altura Máxima</b>	520 metros
<b>Altura Mínima</b>	325 metros



A *Serra da Groba*, especialmente en la zona de *Chan da Lagoa*, ofrece un paisaje único caracterizado por una mezcla de vegetación y elementos naturales que reflejan el entorno atlántico gallego. Los bosques predominantes están compuestos en su mayoría por pinos y eucaliptos, aunque aún se encuentran vestigios de la vegetación autóctona. En el sotobosque, abunda una cubierta de helechos, tojos y brezos, que aportan color y textura al paisaje, además de ser representativos del matorral típico de la región.

Las formaciones rocosas son otro aspecto distintivo del terreno. Grandes afloramientos graníticos emergen entre la vegetación, creando un contraste visual impresionante y un entorno técnicamente desafiante para actividades como la orientación. Estas rocas no solo añaden belleza al paisaje, sino que también sirven de refugio para diversas especies de fauna.

En cuanto a las zonas húmedas, Chans da Lagoa destaca por la presencia de pequeñas lagunas y arroyos que enriquecen el ecosistema. Estos espacios son

esenciales para la vida silvestre, proporcionando agua y hábitats para anfibios, aves y otras especies. El suelo, rico en materia orgánica gracias al clima húmedo, puede volverse fangoso en las épocas más lluviosas, añadiendo un elemento de desafío para quienes exploran la zona.

El paisaje se complementa con áreas abiertas donde la vegetación es más baja, formada principalmente por pastos naturales. Estas zonas permiten disfrutar de vistas panorámicas que abarcan tanto la costa atlántica como el interior montañoso de Galicia. Además, la *Serra da Groba* es hogar de una fauna diversa, destacando los caballos salvajes (garranos) que se mueven libremente por el monte y forman parte del carácter único de esta sierra.

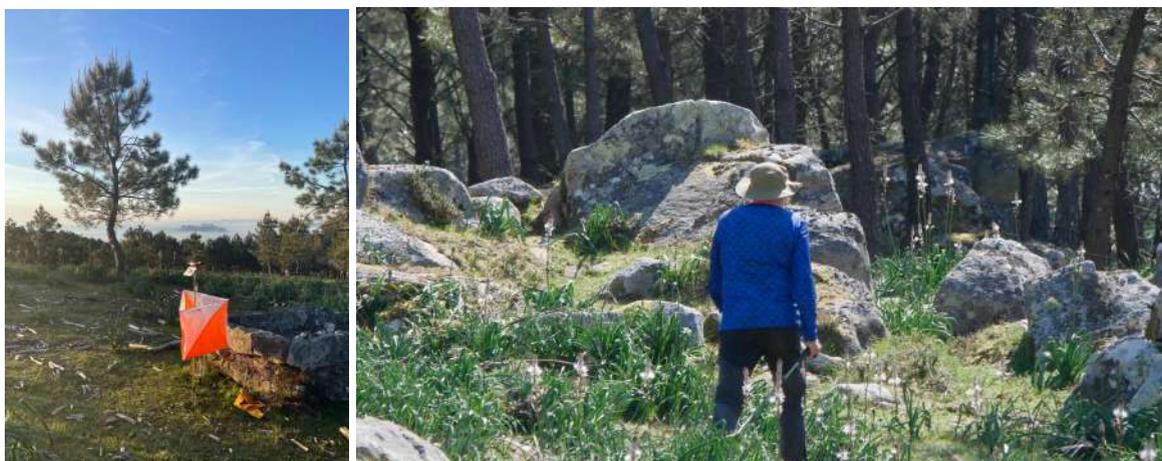
En conjunto, la combinación de bosques, matorrales, rocas, humedales y amplias vistas abiertas hacen de *Chan da Lagoa* un lugar especial, lleno de riqueza natural y paisajística, ideal para la conexión con la naturaleza y la exploración.

---

El mapa de orientación para la carrera programada los días 5 y 6 de abril está en proceso de actualización y ampliación. Este trabajo incluye no solo la revisión de los detalles técnicos existentes, sino también la incorporación de nuevas áreas, lo que permitirá cubrir una extensión total de **10 km<sup>2</sup>**.

La actualización garantiza que el mapa refleje con precisión las características del terreno, incluyendo los elementos naturales, las zonas de bosque, los afloramientos rocosos, las sendas y las áreas abiertas. Este esfuerzo busca ofrecer a los participantes una experiencia óptima, facilitando una navegación fluida y realista durante la competición.

Con esta ampliación, los corredores podrán disfrutar de una mayor diversidad de paisajes y desafíos, desde bosques densos hasta zonas más abiertas, manteniendo un equilibrio entre la complejidad técnica y la fluidez en la orientación. El objetivo es proporcionar un recorrido actualizado, detallado y emocionante que se adapte a todos los niveles de experiencia.



## Mapa "San Xoán de Panxón"

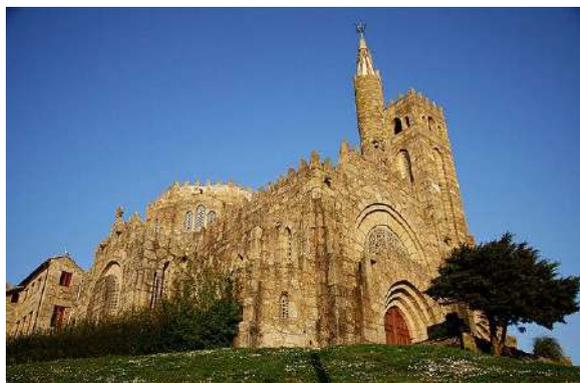
<b>Nome</b>	<b>San Xoán de Panxón</b>
<b>Carrera</b>	Sprint
<b>Cartografía</b>	Jennie Börjesson Eriksson
<b>Mapa Base</b>	Joel Börjesson Eriksson
<b>Año de cartografía</b>	2024-2025
<b>Registro FEDO</b>	
<b>Extensión</b>	0.40 km <sup>2</sup>
<b>Escala</b>	1:4000
<b>Equidistancia</b>	2,5 metros



El mapa urbano de San Xoán de Panxón en Nigrán refleja un entorno caracterizado por la combinación de un núcleo urbano compacto con elementos naturales y costeros. Las calles son mayoritariamente estrechas y de trazado irregular, típicas de un casco antiguo, con una mezcla de edificios históricos y áreas residenciales modernas. El mapa captura con precisión las conexiones entre callejones, plazas y pasajes peatonales, que forman una red compleja pero legible.

El entorno cuenta con referencias visuales significativas, como la iglesia de San Xoán de Panxón y su entorno inmediato, que destacan tanto por su valor cultural como por su función en la lectura del terreno. Además, la proximidad al paseo marítimo introduce espacios abiertos junto a la costa, que contrastan con las zonas más densamente construidas. Las áreas verdes, como pequeños jardines o parques cercanos, y el mobiliario urbano son detalles importantes.

El mapa incluye diferencias de altitud moderadas, propias del relieve costero, asegurando que las curvas de nivel se muestren con detalle suficiente para interpretar los desniveles presentes. En conjunto, el entorno ofrece una rica diversidad que requiere un mapa detallado, preciso y visualmente limpio, adaptado tanto a los elementos urbanos como a los naturales que lo rodean.



## Trazadores

Trazadores		
Media	Larga	Sprint
Raúl Ferra Murcia	José Samper García	Javier Ruiz de la Herrán Pidal
		



## Información técnica

### Distancia media.-

DISTANCIA MEDIA (SÁBADO 5 DE ABRIL - MAÑANA)									
Cat	Dist	Desn	Nº Cont	Escala	Cat	Dist	Desn	Nº cont	Escala
<b>F-12</b>	2,6	40	13	10000	<b>M-12</b>	3,0	65	12	10000
<b>F-14</b>	2,9	65	13	10000	<b>M-14</b>	3,3	85	15	10000
<b>F-16/18</b>	2,7	65	11	10000	<b>M-16/18</b>	3,0	75	12	10000
<b>F-16</b>	3,3	75	14	10000	<b>M-16</b>	3,7	90	16	10000
<b>F-18E</b>	3,6	85	17	10000	<b>M-18E</b>	4,1	95	18	10000
<b>F-20E</b>	3,8	90	16	10000	<b>M-20E</b>	4,3	115	19	10000
<b>F-E</b>	4,5	120	17	10000	<b>M-E</b>	5,6	120	22	10000
<b>F-21A</b>	3,5	80	17	10000	<b>M-21A</b>	4,0	100	16	10000
<b>F-21B</b>	2,9	65	11	10000	<b>M-21B</b>	3,3	75	14	10000
<b>F-35A</b>	3,9	85	18	10000	<b>M-35A</b>	4,5	110	20	10000
<b>F-35B</b>	2,7	65	11	10000	<b>M-35B</b>	3,1	80	13	10000
<b>F-40</b>	3,7	80	17	10000	<b>M-40</b>	4,4	105	17	10000
<b>F-45</b>	3,4	75	18	10000	<b>M-45</b>	3,9	100	18	10000
<b>F-50</b>	3,1	70	16	10000	<b>M-50</b>	3,7	100	17	10000
<b>F-55</b>	2,9	70	15	7500	<b>M-55</b>	3,5	95	16	7500
<b>F-60</b>	2,6	65	15	7500	<b>M-60</b>	3,2	90	17	7500
<b>F-65</b>	2,4	65	12	7500	<b>M-65</b>	2,9	85	15	7500
<b>F-70</b>	2,1	50	11	7500	<b>M-70</b>	2,8	80	14	7500
<b>F-75</b>	1,8	45	9	7500	<b>M-75</b>	2,4	70	12	7500
<b>U-10</b>	1,9	45	9	7500					

DISTANCIA MEDIA (SÁBADO 5 DE ABRIL)				
Cat	Dist	Desn	Nº Cont	Escala
<b>OPEN AMARILLO</b>	1,9	45	10	7500
<b>OPEN NARANJA</b>	2,3	65	12	7500
<b>F - OPEN ROJO</b>	2,6	75	14	10000
<b>M - OPEN ROJO</b>	2,6	75	14	10000
<b>F - OPEN NEGRO</b>	3,5	90	13	10000
<b>M- OPEN NEGRO</b>	3,5	90	13	10000

# I Galicia O'Meeting

Trofeo do Val Miñor, 5-6 de abril de 2025



## Distancia Sprint.-

DISTANCIA SPRINT (SÁBADO 5 DE ABRIL - TARDE)									
Cat	Dist	Desn	Nº Cont	Escala	Cat	Dist	Desn	Nª cont	Escala
<b>F-12</b>	2000	20	15	4000	<b>M-12</b>	2200	20	14	4000
<b>F-14</b>	2300	25	16	4000	<b>M-14</b>	2400	20	15	4000
<b>F-16/18</b>	2600	25	16	4000	<b>M-16/18</b>	2400	20	12	4000
<b>F-16</b>	2900	25	14	4000	<b>M-16</b>	3300	30	16	4000
<b>F-18E</b>	3200	30	15	4000	<b>M-18E</b>	3600	30	19	4000
<b>F-20E</b>	3400	30	14	4000	<b>M-20E</b>	3900	30	17	4000
<b>F-E</b>	3600	30	19	4000	<b>M-E</b>	4100	35	19	4000
<b>F-21A</b>	2700	25	13	4000	<b>M-21A</b>	3000	25	13	4000
<b>F-21B</b>	2300	20	10	4000	<b>M-21B</b>	2600	25	12	4000
<b>F-35A</b>	2800	25	25	4000	<b>M-35A</b>	3800	30	18	4000
<b>F-35B</b>	3000	30	16	4000	<b>M-35B</b>	2100	20	10	4000
<b>F-40</b>	2400	25	13	4000	<b>M-40</b>	3300	30	17	4000
<b>F-45</b>	2400	25	15	4000	<b>M-45</b>	3200	30	14	4000
<b>F-50</b>	2300	25	12	4000	<b>M-50</b>	2700	25	13	4000
<b>F-55</b>	2100	20	12	4000	<b>M-55</b>	2600	25	16	4000
<b>F-60</b>	1900	20	13	4000	<b>M-60</b>	2300	25	14	4000
<b>F-65</b>	1800	15	15	4000	<b>M-65</b>	2200	25	13	4000
<b>F-70</b>	1500	15	11	4000	<b>M-70</b>	1800	20	12	4000
<b>F-75</b>	1300	10	10	4000	<b>M-75</b>	1400	15	10	4000
<b>U-10</b>	1457	10	11	4000					

DISTANCIA SPRINT (SÁBADO 5 DE ABRIL - TARDE)				
Cat	Dist	Desn	Nº Cont	Escala
<b>OPEN AMARILLO</b>	1500	10	11	4000
<b>OPEN NARANJA</b>	1800	15	12	4000
<b>F - OPEN ROJO</b>	2300	15	11	4000
<b>M - OPEN ROJO</b>	2500	15	12	4000
<b>F - OPEN NEGRO</b>	2500	20	11	4000
<b>M- OPEN NEGRO</b>	2800	25	13	4000

# I Galicia O'Meeting

Trofeo do Val Miñor, 5-6 de abril de 2025



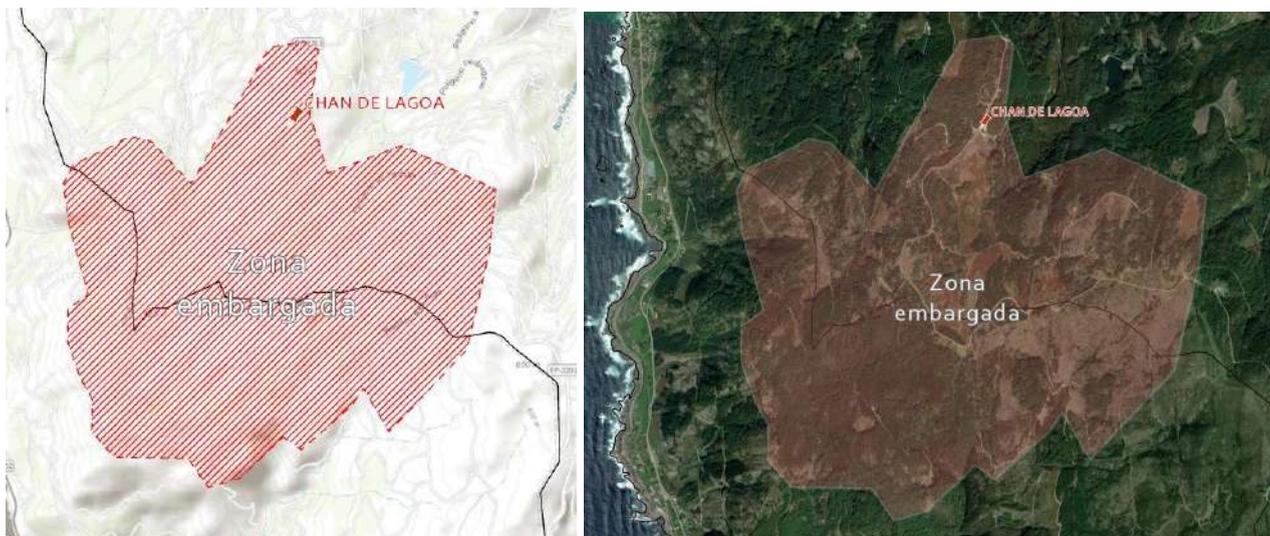
## Distancia Larga.-

DISTANCIA LARGA (DOMINGO 6 DE ABRIL - MAÑANA)									
Cat	Dist	Desn	Nº Cont	Escala	Cat	Dist	Desn	Nª cont	Escala
<b>F-12</b>	2850	55	9	10000	<b>M-12</b>	3120	55	9	10000
<b>F-14</b>	4540	110	9	10000	<b>M-14</b>	4890	110	9	10000
<b>F-16/18</b>	4880	115	10	10000	<b>M-16/18</b>	5240	115	9	10000
<b>F-16</b>	5540	130	11	10000	<b>M-16</b>	5870	150	11	10000
<b>F-18E</b>	6380	155	9	15000	<b>M-18E</b>	7870	210	10	15000
<b>F-20E</b>	7450	165	10	15000	<b>M-20E</b>	9770	270	13	15000
<b>F-E</b>	9630	275	12	15000	<b>M-E</b>	12280	380	18	15000
<b>F-21A</b>	6670	180	8	15000	<b>M-21A</b>	7880	220	13	15000
<b>F-21B</b>	4990	130	11	10000	<b>M-21B</b>	5150	140	9	10000
<b>F-35A</b>	6790	175	11	15000	<b>M-35A</b>	9580	270	12	15000
<b>F-35B</b>	4680	125	10	10000	<b>M-35B</b>	5750	165	10	10000
<b>F-40</b>	6190	185	10	10000	<b>M-40</b>	9280	225	11	10000
<b>F-45</b>	5800	165	12	10000	<b>M-45</b>	7810	220	13	10000
<b>F-50</b>	5360	155	10	10000	<b>M-50</b>	6500	195	9	10000
<b>F-55</b>	5020	145	9	7500	<b>M-55</b>	6390	155	10	7500
<b>F-60</b>	4780	130	10	7500	<b>M-60</b>	5500	145	10	7500
<b>F-65</b>	4240	80	10	7500	<b>M-65</b>	5050	140	9	7500
<b>F-70</b>	3680	70	9	7500	<b>M-70</b>	4530	115	9	7500
<b>F-75</b>	3020	60	10	7500	<b>M-75</b>	4240	80	8	7500
<b>U-10</b>	2580	30	8	7500					

DISTANCIA LARGA (DOMINGO 6 DE ABRIL - MAÑANA)				
Cat	Dist	Desn	Nº Cont	Escala
<b>OPEN AMARILLO</b>	2530	35	7	7500
<b>OPEN NARANJA</b>	3420	55	7	7500
<b>F - OPEN ROJO</b>	5350	110	12	10000
<b>M - OPEN ROJO</b>	5940	125	11	10000
<b>F - OPEN NEGRO</b>	6810	180	9	10000
<b>M- OPEN NEGRO</b>	7820	195	11	10000

## Áreas prohibidas

A partir de la publicación del presente boletín queda **prohibido el acceso a la zona** de competición del mapa de “Chan da Tjörn”. Se publica el perímetro del mismo en el siguiente [enlace](#).



## Sistema de cronometraje

### Cronometraje

Sistema de **cronometraje electrónico Sportident** en todos los recorridos y categorías. Aquellos deportistas que carecen de tarjeta Sportident se les alquilará de oficio una SIAC a precio de 3€ carrera o prueba.

Las estaciones estarán configuradas en el modo MIXTO (clásico y modo AIR+).

Información para el corredor SIAC [enlace](#).

### Resultados

Seguimiento en vivo de la competición con publicación de resultados en la plataforma O-Replay <https://www.oreplay.es/>.



## Oportunidades de entrenamiento

El Club de Raza Palleira no organiza directamente ningún entrenamiento específico previo al evento. Aquellas personas o deportistas interesadas en entrenar en la zona o en Galicia pueden consultar el listado de eventos o carreras de la FEGADO y participar en las mismas.

### Pruebas previas Liga Gallega de Orientación O-Pé

Fecha	Club Organizador	Lugar	Tipo de carrera
15-02-2025	Gallaecia	Culleredo	Distancia Media
08-03-2025	Compás	Parga	Distancia Media
22-03-2025	Ouro-O	O Bolo	Distancia Larga

Más información en la web <https://fegado.es/>.

## Organización

Club organizador	Clube Raza Palleira (FEGADO)
<b>Director de carrera</b>	Antonio Domínguez Portas
<b>Director Técnico y campo</b>	Xoel Chamorro García
<b>Técnicos de cronometraje</b>	Sergio García Pajares Adrián Pérez Alonso / Alicia Pérez Alonso
<b>Salidas</b>	Abel Chamorro García
<b>Meta</b>	Oliver Fernández Núñez
<b>Logística</b>	Alfonso Gallo Bueno
<b>Seguridad</b>	Alejandro Marín Gómez Nieves
<b>Secretaría</b>	Eva Fernández Pereira
<b>Comunicación</b>	Susana García García <i>Cartel:</i> Eva Casado Núñez
<b>Sostenibilidad</b>	Alicia Pérez Alonso



## Juez Controlador

Juez Controlador	Nombre y Apellidos
Juez Controlador	Jonay Pérez Díaz

## Datos de contacto

Información	Detalle
Correo electrónico	<a href="mailto:razapalleira@razapalleira.com">razapalleira@razapalleira.com</a>
Sitio web	<a href="https://razapalleira.com">https://razapalleira.com</a>
Número de teléfono	613047879
Redes sociales	 <a href="https://www.instagram.com/raza.palleira">@raza.palleira</a> 



## Otras informaciones

### Servicios

**Suelo duro 1;** en el pabellón municipal de Nigrán. Inscripción en SICO. Precio 3€ al día. Plazas limitadas por orden de inscripción.

**Suelo duro 2;** en el CEIP Paz-Tintureira (sin ducha) con "sala" de estudio. Inscripción en SICO. ¡Servicio 2€ al día!. Plazas limitadas por orden de inscripción.

**Caravanas;** El pernoctado de las caravanas se realizará **obligatoriamente** en lo alto de la Serra da Groba. [Mirador do Cortelliño](#) y [alto da Groba](#)

**Duchas;** en el pabellón municipal de Baiona en el horario de la instalación (09:00-14:00 y 16:00-21:00).

**Guardería;** en el centro de competición de la distancia media y larga (no existirá ese servicio en la prueba Sprint de Panxón). Necesaria la inscripción previa en SICO. ¡Servicio gratuito!

**Correlín;** en el centro de competición, responsabilidad de los padres o tutores acompañar a los participantes. Necesaria la inscripción previa en SICO. ¡Servicio gratuito!

**Tiendas;** recomendable ponerse en contacto con la organización de cara a gestionar el espacio disponible.

**Comida día 1 y 2:** 10€ sábado (Fabada de los dioses) - 12€ domingo (Jabalí con fabas).

**Vehículos lanzadera;** Se dispondrá de vehículos lanzadera y un sistema de *carpooling* con el objetivo de optimizar el espacio disponible para aparcamientos en el centro de competición y minimizar el impacto ambiental asociado a este tipo de eventos.

### Normativa oficial de la Federación correspondiente

Las pruebas se rigen por los [reglamentos oficiales de la FEDO](#) en vigor.

De cara a establecer ranking o trofeos de pruebas puntuables para liga gallega de orientación O-Pé, Campeonato Galego Sprint y liga transfronteriza Galicia - Norte de Portugal, la referencia será la normativa autonómica FEGADO.



## Alojamientos

El domingo 6 de abril se celebra la ["VigBay 2025"](#). El recorrido con salida en Vigo, pasa por Nigrán y termina en Baiona. No afectará a los desplazamientos de primera hora del domingo hacia el centro de competición, pero sí podría afectar a la salida de la competición en los vehículos particulares si existe intención de pasar por estos municipios. Si tu intención es buscar y contratar un alojamiento en la zona ten en cuenta este evento.

Enlazamos oferta de alojamientos de [Baiona](#) y de [Nigrán](#).

## O-Carpooling

Con el objetivo de minimizar el impacto ambiental, reducir costos para los participantes, maximizar la ocupación de los vehículos y optimizar el espacio de aparcamiento, se implementará un sistema de carpooling. Este sistema permitirá compartir vehículos y llenarlos desde diferentes ubicaciones de la península, así como organizar desplazamientos compartidos durante los propios días de la competición.

[Registra aquí](#) tu viaje y plazas disponibles.

[Revisa aquí](#) la ofertas de viajes publicadas.

## O-Voluntario

En el Club Raza Palleira "somos cumplidores pero necesitamos tus superpoderes", para un evento así siempre viene bien tu ayuda. Nosotros la pedimos a nuestros amigos, vecinos, padres, abuelos...

¿Viajas de acompañante? ¿Simplemente te gusta ayudar? ¿Te gustaría marcar la diferencia? 😊 ¡Estamos buscando gente genial para ayudarnos en el evento! No hace falta ser un experto, solo tener ganas de echar una mano y compartir tu experiencia. Si te animas a conocer gente nueva y aportar un "granito de orientación" ¡contaremos contigo! ¡Si no corres la prueba Sprint todavía puedes ayudarnos!

[¡Apúntate aquí!](#)

---

# I Galicia O'Meeting

Trofeo do Val Miñor, 5-6 de abril de 2025



Organiza / Patrocina / Colabora



EXCMO. CONCELLO DE  
**BAIONA**



Concello de Nigrán

