

# CAMPEONATO DE ESPAÑA U-ROGAINING

I LIGA ESPAÑOLA

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA

**11** ABRIL  
**2026**

BAIONA - PONTEVEDRA



Boletín 1

## ÍNDICE

|                                                         |           |
|---------------------------------------------------------|-----------|
| Bienvenida.....                                         | 3         |
| Mapa General de la zona.....                            | 4         |
| Medios de comunicación y transporte.....                | 5         |
| Distancias desde ciudades a Val Miñor.....              | 5         |
| Distancias desde diferentes ubicaciones.....            | 5         |
| <b>INFORMACIÓN GENERAL.....</b>                         | <b>6</b>  |
| Competición.....                                        | 6         |
| Centro de Competición.....                              | 6         |
| Programa provisional.....                               | 7         |
| Categorías.....                                         | 8         |
| Premios o trofeos.....                                  | 9         |
| Premios del Campeonato.....                             | 9         |
| Inscripciones y precios.....                            | 9         |
| Precios.....                                            | 10        |
| Otros precios y recargos.....                           | 10        |
| ¡No tienes equipo! (Bolsa de corredor).....             | 10        |
| <b>INFORMACIÓN TÉCNICA.....</b>                         | <b>11</b> |
| Mapas y cartografía.....                                | 11        |
| Áreas prohibidas.....                                   | 13        |
| Sistema de cronometraje.....                            | 13        |
| Cronometraje.....                                       | 13        |
| Resultados.....                                         | 13        |
| Análisis de carrera.....                                | 13        |
| Oportunidades de entrenamiento.....                     | 14        |
| <b>OTRAS INFORMACIONES.....</b>                         | <b>15</b> |
| Organización.....                                       | 15        |
| Juez Controlador.....                                   | 15        |
| Datos de contacto.....                                  | 15        |
| Otras informaciones.....                                | 16        |
| Servicios.....                                          | 16        |
| Normativa oficial de la Federación correspondiente..... | 16        |
| Alojamientos.....                                       | 16        |
| Organiza / Patrocina / Colabora.....                    | 17        |

## Bienvenida

**Bienvenida del Presidente del Club de Orientación Raza Palleira  
II Galicia O-Meeting | 11 de abril de 2026**

**RAZA PALLEIRA**



Querid@s amantes de la orientación,

Sed convocad@s todos los que busquen una pequeña aventura: parejas, amigos, familias, trasnos, bruxas...

Es todo un privilegio volver a invitaros a la tierra del Agua, Galicia, para que vengáis a disfrutar de esta nueva edición del 2026 en el **II Galicia O´Meeting**.

Este año el desafío cambia de forma: nos adentramos en el espíritu del **Rogaine**, donde la estrategia es tan importante como las piernas.

El escenario volverá a ser **O Val Miñor**, un lugar especial donde queremos compartir con vosotros nuestra pasión por este deporte y por nuestra tierra. El terreno de juego está a un nivel técnico extraordinario, sutilmente marinado con paisajes hermosos, vistas espectaculares y la presencia de animales salvajes.

Os espera un terreno exigente, vivo, donde las curvas de nivel no perdonan y el desnivel se siente.

El monte vuelve a llamaros. La pregunta es sencilla: ¿Responderéis?

¡lmos ao monte!

**Xoel Chamorro García**

Presidente del Club de Orientación Raza Palleira

## Mapa General de la zona

**Pontevedra** se encuentra en el noroeste de España, dentro de la comunidad autónoma de Galicia. En esta región, la comarca de **Val Miñor** ocupa un lugar destacado por su riqueza natural y cultural. El municipio de [Baiona](#) alberga **Chan da Lagoa**, un área de especial interés situada en un entorno montañoso y próximo a la costa atlántica. Esta zona combina paisajes únicos con una gran biodiversidad, siendo un punto clave para quienes buscan disfrutar de la naturaleza y el patrimonio gallego.



Playa de la Ribera y murallas del castillo de Monterreal (Baiona)

## Medios de comunicación y transporte

Para llegar a Val Miñor, en el municipio de Baiona, desde cualquier punto de España, existen diversas opciones de transporte que facilitan el acceso a esta privilegiada zona de Galicia.

**Por carretera:** La Autopista del Atlántico (AP-9) conecta el noroeste de España con Galicia y permite un acceso rápido desde ciudades como Santiago de Compostela o A Coruña. Desde la AP-9, es posible tomar la AG-57 hacia Baiona. Para quienes vienen del sur, la Autovía Rías Baixas (A-52) es la mejor opción, enlazando con la red de carreteras locales hacia O Val Miñor. Incluso los visitantes del sur de la Península deben valorar viajar por Portugal.

**En tren:** Las principales ciudades españolas están conectadas con Galicia a través de servicios ferroviarios de Renfe. Desde Vigo, a unos 25 kilómetros de Baiona, se pueden tomar autobuses o taxis que conectan directamente con Val Miñor.

**En avión:** Los aeropuertos más cercanos son el Aeropuerto de Vigo (a unos 30 km), el Aeropuerto de Santiago de Compostela (a unos 120 km) y el Aeropuerto de Oporto, en Portugal (a unos 150 km). Desde cualquiera de estos aeropuertos, es posible alquilar un coche o tomar transporte público hasta la zona.

**En autobús:** Existen líneas de autobuses de largo recorrido que llegan a Vigo desde distintas ciudades de España. Desde Vigo, operan autobuses locales que conectan con Baiona y Val Miñor.

Gracias a estas alternativas, Val Miñor está bien comunicado, permitiendo que visitantes de cualquier parte de España puedan disfrutar de su belleza natural y su entorno único.

### Distancias desde diferentes ubicaciones

| Región          | Ciudades y Distancias (km)                                                                                  |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Galicia</b>  | Vigo: 25 · Pontevedra: 45 · Santiago: 120 · A Coruña: 170 · Lugo: 200 · Ourense: 100                        |
| <b>España</b>   | Madrid: 620 · Barcelona: 1,180 · Sevilla: 800 · Bilbao: 700 · Valencia: 1,020 · Zaragoza: 900 · Málaga: 930 |
| <b>Portugal</b> | Oporto: 150 · Lisboa: 440                                                                                   |

## INFORMACIÓN GENERAL

### Competición

Se disputa el **Campeonato de España de U-Rogaining** así como el Campeonato Xunta de Galicia de U-Rogaining.

[Normativa aplicable](#)

Pruebas puntuables para:

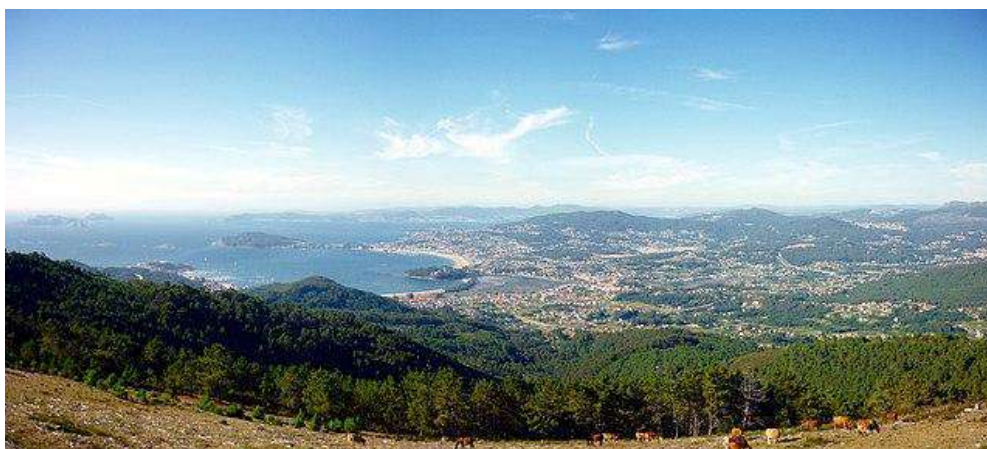
- **Liga Española de U-Rogaining.**
- **Liga Gallega de U-Rogaining.**

En la modalidad de **Rogaining**, no se permite la participación individual. Los equipos estarán compuestos de 2 a 5 miembros.

### Centro de Competición

El centro de competición para la prueba estará situado en el área recreativa de [“Chan da Lagoa”](#) en Baiona. El mismo está situado en la “Serra da Groba” en las coordenadas **42°05'29.9"N 8°51'36.6"W**.

*Chan da Lagoa* es una meseta dentro de la *Serra da Groba*, reconocida por su belleza natural y ecosistemas únicos. Un hábitat único para diversas especies de flora y fauna. Este espacio abierto, rodeado de montañas, es un lugar perfecto para disfrutar tranquilidad, vistas panorámicas y la conexión con la naturaleza.



Vistas panorámicas de la “Serra da Groba”

Se publican las distancias entre las poblaciones cercanas y el centro de competición:

| Localidad  | Distancia a Centro Competición<br>(Chan da Lagoa) (km) |
|------------|--------------------------------------------------------|
| Baiona     | 5                                                      |
| Nigrán     | 11                                                     |
| Panxón     | 12                                                     |
| Vigo       | 29                                                     |
| Pontevedra | 61                                                     |

## Programa provisional

### Programa "simplificado"

| Fecha                      | Evento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Domingo 29 de marzo</b> | 23:59 Fin de inscripciones sin recargo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Domingo 5 de Abril</b>  | 23:59 Fin de inscripciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Viernes 10 de abril</b> | 17:00-20:00 Apertura de Secretaría                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Sábado 11 de abril</b>  | <p>8:00 Apertura del Centro de Competición<br/> 10:00 Salida categorías de 8 horas<br/> 11:00 Salida categorías de 6 y 4 horas</p> <hr/> <p>15:00 Cierre de meta categoría de 4 horas<br/> 17:00 Cierre de meta categorías de 6 horas<br/> 18:00 Cierre de meta categorías de 8 horas</p> <p>19:00 Entrega de Premios en el Centro de Competición</p> |

## Categorías

| Categoría                | Requisito de edad                                        |
|--------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>8 horas</b>           |                                                          |
| Senior Masculina         | Cumplir 18 años o más durante la temporada en curso      |
| Senior Femenina          | Cumplir 18 años o más durante la temporada en curso      |
| Senior Mixta             | Cumplir 18 años o más durante la temporada en curso      |
| Veteranos Masculina      | Cumplir 40 años o más durante la temporada en curso      |
| Veteranas Femenina       | Cumplir 40 años o más durante la temporada en curso      |
| Veteranos Mixta          | Cumplir 40 años o más durante la temporada en curso      |
| Open Largo *             | Promoción. No oficial. 12 años o más                     |
| <b>6 horas</b>           |                                                          |
| Superveteranos Masculina | Cumplir 55 años o más durante la temporada en curso      |
| Superveteranas Femenina  | Cumplir 55 años o más durante la temporada en curso      |
| Superveteranos Mixta     | Cumplir 55 años o más durante la temporada en curso      |
| UltraVeteranos Masculina | Cumplir 65 años o más durante la temporada en curso      |
| UltraVeteranas Femenina  | Cumplir 65 años o más durante la temporada en curso      |
| UltraVeteranos Mixta     | Cumplir 65 años o más durante la temporada en curso      |
| Junior Masculina         | Cumplir entre 12 y 20 años durante la temporada en curso |
| Junior Femenina          | Cumplir entre 12 y 20 años durante la temporada en curso |
| Junior Mixta             | Cumplir entre 12 y 20 años durante la temporada en curso |
| <b>4 horas</b>           |                                                          |
| Open Corto*              | Promoción. No oficial. 12 años o más                     |

\* Los adultos responsables cubrirán el formulario descargo de responsabilidades.

## Premios o trofeos

### Premios del Campeonato

Habrà medalla y diploma de campeones de España y de Galicia por componente para los tres primeros equipos de cada categoría oficial.

También habrá obsequio para todos los equipos no oficiales y de promoción que hagan pódium.

---

## Inscripciones y precios

Las inscripciones de todos los corredores (federados y no federados) se realizarán en la plataforma **SICO** poniendo el nombre del equipo en el campo observaciones.

[sico.fedo.org](https://sico.fedo.org) a partir del día **20 de febrero de 2026**.

Los no federados tienen la opción de realizar la inscripción y el pago en la web del Club Raza Palleira, evitando registros “complicados”. <https://razapalleira.com> Hasta el **martes 5 de abril a las 23:59**, solo para categorías Open.

El plazo de inscripciones de todas las categorías (oficiales y no oficiales) **sin recargo** finalizará el **domingo 29 de marzo de 2025 a las 23:59**. Posteriormente a esta fecha se aplicará un recargo de **+6€** por participante hasta el final del plazo de inscripción.

El plazo de inscripciones de todas las categorías (oficiales y no oficiales) finalizará el **domingo 5 de abril de 2026 a las 23:59**.

Preferimos pagos por TPV y que el pago por transferencia bancaria sea solamente para pagos completos de todas las inscripciones de un club de forma conjunta.

El ingreso bancario se realizará en la siguiente cuenta de Abanca:

**ES32 2080 5052 1630 4005 2128**

Se deberá enviar el justificante de pago bancario al correo electrónico habilitado para el evento: [razapalleira@razapalleira.com](mailto:razapalleira@razapalleira.com)

## Precios

| Categoría                             | Federados (FEDO/FPO) | Extranjeros (Clubes IOF) | No Federados |
|---------------------------------------|----------------------|--------------------------|--------------|
| <b>Todas las Categorías oficiales</b> | 29 €                 | 35 €                     | *            |
| <b>Open Largo</b>                     | 29 €                 | 33 €                     | 33 €         |
| <b>Open Corto</b>                     | 19 €                 | 23 €                     | 23 €         |

\*No participan en categoría oficial

## Otros precios y recargos

| Concepto                                 | Precio                                                                 |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Recargo Inscripción segundo plazo</b> | 6 € / participante                                                     |
| <b>Alquiler de tarjeta SportIdent</b>    | 3 € / día                                                              |
| <b>Cambio de número SportIdent</b>       | 3 € después de cierre de inscripciones<br>5 € en centro de competición |

## ¡No tienes equipo! (Bolsa de corredor)

Aquellos deportistas, federados o no, que tengan interés en participar y que no dispongan de equipo, podrán utilizar el siguiente formulario para facilitar sus datos de contacto a otros participantes. El objetivo es facilitar la formación de equipos para, posteriormente, formalizar la inscripción.

[🔗 Acceso al formulario 🔗](#) (Bolsa de Corredor).

[🔗 Acceso a las respuestas del formulario 🔗](#)

## INFORMACIÓN TÉCNICA

### Mapas y cartografía

| Mapa “Chan da Tjörn”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nombre</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Chan da Tjörn</b>                                    |   |
| <b>Carreras</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Rogaine                                                 |                                                                                                                                                                          |
| <b>Cartografía</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jennie Börjesson Eriksson<br>Maikel Rodríguez Domínguez |                                                                                                                                                                          |
| <b>Mapa Base</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Joel Börjesson Eriksson                                 |                                                                                                                                                                          |
| <b>Año de cartografía</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2022 - 2024 - 2025 - 2026                               |                                                                                                                                                                          |
| <b>Registro FEDO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | PO-3541-24   PO-3005-22                                 |                                                                                                                                                                          |
| <b>Extensión registrada</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 9 km <sup>2</sup> + 6.5 km <sup>2</sup>                 |                                                                                                                                                                          |
| <b>Revisión ampliación</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 35 km <sup>2</sup>                                      |                                                                                                                                                                          |
| <b>Escala</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1:15000                                                 |                                                                                                                                                                          |
| <b>Equidistancia</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 5 metros                                                |                                                                                                                                                                          |
| <b>Altura Máxima</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 662 metros                                              |                                                                                                                                                                          |
| <b>Altura Mínima</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 60 metros                                               |                                                                                                                                                                          |
| <p>A <i>Serra da Groba</i>, especialmente en la zona de <i>Chan da Lagoa</i>, ofrece un paisaje único caracterizado por una mezcla de vegetación y elementos naturales que reflejan el entorno atlántico gallego. Los bosques predominantes están compuestos en su mayoría por pinos y eucaliptos, aunque aún se encuentran vestigios de la vegetación autóctona. En el sotobosque, abunda una cubierta de helechos, tojos y brezos, que aportan color y textura al paisaje, además de ser representativos del matorral típico de la región.</p> <p>Las formaciones rocosas son otro aspecto distintivo del terreno. Grandes afloramientos graníticos emergen entre la vegetación, creando un contraste visual impresionante y un entorno técnicamente desafiante para actividades como la orientación. Estas rocas no solo añaden belleza al paisaje, sino que también sirven de referencia clave en la navegación.</p> |                                                         |                                                                                                                                                                          |

En cuanto a las zonas húmedas, Chan da Lagoa destaca por la presencia de pequeñas lagunas y arroyos que enriquecen el ecosistema. Estos espacios son esenciales para la vida silvestre, proporcionando agua y hábitats para anfibios, aves y otras especies. El suelo, rico en materia orgánica gracias al clima húmedo, puede volverse fangoso en las épocas más lluviosas, añadiendo un elemento extra de exigencia para quienes exploran la zona.

El paisaje se complementa con áreas abiertas donde la vegetación es más baja, formada principalmente por pastos naturales. Estas zonas permiten disfrutar de vistas panorámicas que abarcan tanto la costa atlántica como el interior montañoso de Galicia. Además, la Serra da Groba es hogar de una fauna diversa, destacando los caballos salvajes (garranos) que se mueven libremente por el monte y forman parte del carácter único de esta sierra.

En 2026, con motivo de la celebración del U-Rogaine, el proyecto cartográfico da un paso más. Se ha ampliado la zona utilizada en la Liga O-Pié 2025 y se incorpora un nuevo mapa revisado con el nivel de detalle propio de una prueba de O-Pié, realizado por Maikel Rodríguez. En total, se suman 15 km<sup>2</sup> de mapa con estándar específico de orientación a pie dentro de los 35 km<sup>2</sup> que conforman el mapa completo del Rogaine.

El resto del mapa presenta un nivel de detalle alto y muy cuidado, aunque no se debe esperar en toda la superficie la minuciosidad propia de un mapa de O-Pié. Aun así, las zonas de las balizas están especialmente bien definidas, garantizando una orientación precisa y fiable en los puntos clave del recorrido.

La actualización y ampliación aseguran que el mapa refleje con precisión las características del terreno: masas forestales, afloramientos rocosos, sendas, zonas abiertas y áreas húmedas. El resultado es un escenario variado, técnico y espectacular, que combina la exigencia estratégica del Rogaine con la calidad cartográfica de una gran prueba de orientación.

En conjunto, la ampliación del terreno, la mejora cartográfica y la diversidad paisajística convierten esta edición en una experiencia única: 35 km<sup>2</sup> de pura orientación en un entorno natural incomparable. Un auténtico espectáculo.



## Áreas prohibidas

A partir de la publicación del presente boletín queda **prohibido el acceso a la zona** de competición del mapa de “Chan da Tjörn”. Se publica el perímetro del mismo en el siguiente [enlace](#).



## Sistema de cronometraje

### Cronometraje

Sistema de **cronometraje electrónico Sportident** en todos los recorridos y categorías. Aquellos deportistas que carecen de tarjeta Sportident se les alquilará de oficio una SIAC a precio de 3€ carrera o prueba.

Sólo se podrán utilizar las tarjetas Sportident del tipo **Si10, Si11 y SIAC**. (1 por corredor).

El sistema AIR **no estará activo**.

### Resultados

Seguimiento en vivo de la competición con publicación de resultados en la plataforma O-Replay <https://www.oreplay.es/>.

### Análisis de carrera

Se emplea el sistema ORION con mapas y trazados debidamente georreferenciados <https://www.orionline.es/events/>.

## Oportunidades de entrenamiento

El Club de Raza Palleira no organiza directamente ningún entrenamiento específico previo ni posterior al evento. Aquellas personas o deportistas interesadas en prolongar su estadía en la zona o en Galicia pueden consultar el listado de eventos o carreras de la FEGADO y participar en las mismas.

### Pruebas previas Liga Gallega de Orientación O-Pé

| Fecha      | Club Organizador | Lugar     | Tipo de carrera |
|------------|------------------|-----------|-----------------|
| 18-04-2025 | Gallaecia        | Culleredo | Raid            |

Más información en la web <https://fegado.es/>.

Se realizará un **entrenamiento específico de orientación** en formato de media distancia para el domingo 12 de abril por 5€, inscripciones en SICO (se informará de más detalles en próximos boletines).

---

## Organización

| Club organizador                | Clube Raza Palleira (FEGADO)                             |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Director de carrera</b>      | Antonio Domínguez Portas                                 |
| <b>Director Técnico y campo</b> | Xoel Chamorro García                                     |
| <b>Técnicos de cronometraje</b> | Adrián Pérez Alonso / Alicia Pérez Alonso                |
| <b>Salidas</b>                  | Alejandro Marín Gómez Nieves                             |
| <b>Meta</b>                     | Oliver Fernández Núñez                                   |
| <b>Logística</b>                | Alfonso Gallo Bueno                                      |
| <b>Seguridad</b>                | Abel Chamorro García                                     |
| <b>Secretaría</b>               | Eva Fernández Pereira                                    |
| <b>Comunicación</b>             | Susana García García<br><i>Cartel:</i> Javier Folgueiras |
| <b>Sostenibilidad</b>           | Alicia Pérez Alonso                                      |

## Juez Controlador

| Juez Controlador        | Nombre y Apellidos   |
|-------------------------|----------------------|
| <b>Juez Controlador</b> | Alberto Arufe Varela |

## Datos de contacto

| Información               | Detalle                                                                          |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Correo electrónico</b> | <a href="mailto:razapalleira@razapalleira.com">razapalleira@razapalleira.com</a> |
| <b>Sitio web</b>          | <a href="https://razapalleira.com">https://razapalleira.com</a>                  |
| <b>Número de teléfono</b> | 613047879                                                                        |
| <b>Redes sociales</b>     | <a href="https://www.instagram.com/raza.palleira">@raza.palleira</a>             |

## Otras informaciones

### Servicios

**Suelo duro;** Colegio la Paz - <https://maps.app.goo.gl/TGjiWNKergrhUPSz6>.

**Caravanas;** podrán pernoctar en el centro de Competición

**Duchas;** en el pabellón municipal de Baiona en el horario de la instalación (09:00-14:00 y 16:00-21:00).

**Tiendas;** recomendable ponerse en contacto con la organización de cara a gestionar el espacio disponible.

**Merienda - Cena;** A concretar

### Normativa oficial de la Federación correspondiente

Las pruebas se rigen por los [reglamentos oficiales de la FEDO](#) en vigor.

De cara a establecer ranking o trofeos de pruebas puntuables para la liga gallega de Rogaine y Campeonato Xunta de Galicia la referencia será la normativa autonómica FEGADO.

### Alojamientos

El domingo 12 de abril se celebra la ["VigBay 2025"](#). Si tu intención es buscar y contratar un alojamiento en la zona ten en cuenta este evento.

Enlazamos oferta de alojamientos de [Baiona](#) y de [Nigrán](#).

Organiza / Patrocina / Colabora



**LALIGA**



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO



EXCMO. CONCELLO DE  
**BAIONA**



**#TBE Mapping**

